

**STÄNDIGE
SCHMERZEN?**

BEWEGUNGSUNFÄHIGKEIT?

TRAURIGE STIMMUNG?

ÄNGSTE VOR ISOLATION?

**Sie wollen wieder mehr
Energie, Kraft und Freude haben,
um Ihre persönlichen Ziele
zu verfolgen und zu erreichen.**

- Situationsanalyse
- Aufzeigen von unterschiedlichen Behandlungskonzepten durch Fachspezialisten
- Beratung bei chronischen Schmerzen
- Schmerzbewältigung
- Energie wieder aufladen
- Potenzialerkennung und -entwicklung
- Motivationsunterstützung: Wiederentdeckung von Freude im Alltag
- Neue berufliche Perspektiven und Möglichkeiten aufzeigen
- Besprechen von persönlichen Problemen (beruflich und privat), Lösungen aufzeigen
- Lernen, sich wohl zu fühlen:
„Was bedeutet Glück für mich?“
- Wiedererlangen von Freude und Spass im Leben

Sehr gerne unterstützen wir Sie in einer individuellen Beratung und erarbeiten mit Ihnen Möglichkeiten, damit Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen geniessen können.

Herzliche Grüsse

Dr. Karin Reichwein

**Freude, Energie und sich im
Leben wohl fühlen**

*„Herausforderungen
als Chancen interpretieren –
Rolle erfolgreich wieder finden.“*

Karin Reichwein

Wir alle haben Lebenspläne und genaue Vorstellungen, wie sich für uns ein erfolgreiches Leben gestaltet. Sind wir jedoch täglich von quälenden Schmerzen und Ängsten belastet, fallen wir oft in eine grosse Lebenskrise. Solche grossen Krisen können durch Diagnosen wie chronische Erkrankungen (u.a. Rheuma, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen) oder Unfälle ausgelöst werden. Den betroffenen Menschen wird bewusst, dass sie sich unerwartet in einer neuen Situation befinden. Nichts scheint mehr so zu sein, wie es früher war. Welchen Sinn macht das Leben noch? Warum und weshalb ist dies geschehen? Der individuelle Lebensplan wird in Frage gestellt.

Gerne unterstützen wir Sie persönlich und begleiten Sie in dieser Situation, damit Sie wieder Freude und Energie in Ihrem Leben bekommen. Falls nötig können medizinische Schmerztherapieangebote geprüft und vermittelt werden. Zudem möchten wir Sie dabei begleiten, Ihrem Leben wieder Sinn zu geben, die aktuelle Gewohnheit zu verändern und somit ein für Sie persönliches Wohlfühlen zu erlernen.

reichwein consulting
Simplify your work strategy

Alderstrasse 40

8008 Zürich

+41 44 720 01 00

reichwein-consulting.com